

Coaching-Programm

- Ein Angebot der Kontaktstelle Frau und Beruf in Stuttgart -

Für Frauen, die im Berufsleben stehen, sich weiterentwickeln und aufsteigen wollen, startet die Kontaktstelle im Mai 2010 ein neues Coaching-Programm

Inhalte und Themen:

Entwicklung Ihres beruflichen Potenzials

Wege und Strategien zur beruflichen Weiterentwicklung

Erprobung der Umsetzung im Rahmen von Trainingsprozessen

Ziel des Projektes:

Wir unterstützen Sie darin, sich in Ihrem Berufsfeld zu festigen, Ihre Stärken auszubauen und Ihr Entwicklungspotenzial für die Karriereplanung freizusetzen.

Teilnehmerinnen können aus allen Wirtschaftsbereichen, der Verwaltung und Non-Profit-Organisationen kommen. Angesprochen sind auch (Solo-)Selbständige und Frauen, die ein kleines Unternehmen führen. Sie sollten mehrjährige Berufserfahrung und einen anerkannten Berufs-/Studienabschluss mitbringen.

Eine professionelle Coach begleitet die 12 Teilnehmerinnen während eines Zeitraums von 6 Monaten – Mai bis Oktober 2010 -.

Das Coaching-Programm umfasst:

4 Tagesseminare:

Ressourcenmanagement, Gesprächsführung und Verhandlungsstrategien, Führungshandeln und -verhalten im beruflichen Kontext, Selbstpräsentation und -marketing

3 Gruppencoachings in der Kleingruppe mit 6 Teilnehmerinnen und

2 Einzelcoachings.

Im Einzelcoaching begleitet Sie die Coach bei der Umsetzung Ihrer beruflichen Pläne und im Gruppencoaching profitieren Sie von den Erfahrungen der anderen Teilnehmerinnen und unterstützen sich gegenseitig. In den Seminaren erhalten Sie das notwendige Knowhow für Ihren beruflichen Erfolg.

Das Programm integriert die Erfahrung der landesweiten, mit Mitteln des Wirtschaftsministeriums und der EU geförderten Initiativen für Frauen in Führung, die in allen Kontaktstellen in Baden-Württemberg realisiert wurde.

Teilnehmerinnenbeitrag 790 Euro

Interessentinnen wenden sich bitte an B. Steinhardt, 0711/26 34 57 – 16

Informationsveranstaltung: Mittwoch 24. März, 18 Uhr

Bitte melden Sie sich an!

BeFF -

Berufliche Förderung von Frauen e.V.

Kontaktstelle Frau und Beruf

Lange Strasse 51

70174 Stuttgart

Tel.: 0711/ 26 34 57-0

Fax: 0711/ 26 34 57-29

e-mail: info@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

**Zeitplan des Coaching-Programms
in Stuttgart 2010**

A) Seminare

(immer 9.00 – 16.30 Uhr)

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Ressourcenmanagement | Sa., 08. Mai 2010 |
| 2. Gesprächsführung und Verhandlungs-
techniken | Sa., 10. Juli 2010 |
| 3. Führungshandeln und- verhalten
Im beruflichen Kontext | Sa., 18. Sep. 2010 |
| 4. Selbstpräsentation und –marketing | Sa., 30. Okt. 2010 |

B) Coachinggruppen

Gruppe 1

(18.00 – 21.30 Uhr)

Mi., 09. Juni 10

Di., 17. Aug. 10

Di., 21. Sep 10

Gruppe 2

(18.00 – 21.30 Uhr)

Mi., 16. Juni 10

Mi., 18. Aug. 10

Mi., 29. Sep. 10

Trainerin und Coach: Frau Nill

Nähere Information: B. Steinhardt 0711/26 34 57 16

Informationsveranstaltung: Mittwoch 24. März, 18 Uhr – 19.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich an!